



Hermanos y conflictos: Oportunidades para Aprender

Según algunas investigaciones, los hermanos pequeños pelean un promedio de 3.5 veces en una hora. Esto puede ser muy frustrante para los padres, pero también puede ser una de las oportunidades más importantes que los padres tienen para apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos.

Aquí hay algunos consejos e ideas para pensar cuando se trata de conflictos entre hermanos:

Déjelos discutir:

- Intente no intervenir tan rápido. Por difícil que sea, es importante dejar que los hermanos intenten navegar los conflictos por su cuenta. Esta es una de sus mejores oportunidades para aprender a negociar, tomar turnos y cooperar en las relaciones a lo largo de sus vidas.



Sea intencional y tranquilo:

- Cuando necesite manejar una disputa entre hermanos, si hay tiempo, tómese un momento para verificar cómo se siente, ver si es necesario despejar la cabeza, calmarse y desarrollar un plan.

Sea justo y evite culpar:

- Los hermanos compiten naturalmente entre ellos, el conflicto puede ser una oportunidad para que los niños sepan que sus padres los aprecian y valoran por igual.

Elogie:

- Cuando tenga la oportunidad, espere y escuche cómo sus hijos resuelven un conflicto, felicítelos por la resolución. Hágalos saber que deberían estar orgullosos de cómo trabajaron juntos.



Referencias: Bronson, Po. (2009, Aug. 31). *The New Science of Siblings*. ABC News. <https://abcnews.go.com/GMA/Parenting/story?id=8449624>; Hurley, Katie. PBS for Parents. (2018, May 22). *How to Foster Positive Sibling Relationships*. <https://www.pbs.org/parents/thrive/how-to-foster-positive-sibling-relationships>.