



El arte de la creatividad

El arte es una actividad natural para apoyar y ayudar a desarrollar la creatividad de su hijo. El arte apoya el deseo natural de un niño de explorar y tocar. Los bebés aprenden sobre su mundo a través del tacto. Cuando un niño tiene la libertad de usar materiales de formas únicas y no estructuradas, promueve la creatividad de su hijo. Cuando un niño experimenta con el arte, aprende habilidades motoras finas, cognitivas, matemáticas, de lenguaje y de resolución de problemas. Además, la exploración de arte mejora la autoconfianza. Durante la exploración artística, siempre y cuando el niño esté seguro, una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer es dejar de lado sus ideas sobre cómo debería funcionar el arte. Como adultos, debemos permitir que el niño explore y cree, incluso si el niño pasa todo el tiempo poniendo y quitando las tapas de los marcadores. Cuando les damos a los niños esta libertad, ellos descubren, crean y experimentan de maneras nuevas e innovadoras.

Aquí hay algunas formas en que puede apoyar la creatividad de su hijo:

- *Imite a su hijo*—Dibuje lo que su hijo está dibujando en lugar de dibujar su dibujo. Permitir que el niño tome la iniciativa, apoya el crecimiento de la creatividad de su hijo.
- *Proporcione opciones*—Proporcione diferentes materiales como lápices de colores, crayones, marcadores, tiza, papel blanco, papel de colores, acuarelas, pintura no tóxica a base de agua, cartón o tela. Hay tantos materiales diferentes para usar, sea creativo.
- *Manténgalo abierto*—En lugar de sentarse con un plan específico de cómo debería ser el proyecto, deje que su hijo explore.
- *Concéntrese en el proceso, no en el producto*—Concéntrese en la experimentación y exploración de su hijo, ya que ayuda a mantenerlo motivado y aumenta la confianza y autoestima de su hijo. Le enseña a su hijo que sus pensamientos son valiosos. Elogie la creatividad, el esfuerzo y el trabajo duro.
- *Déjelo ir*—Mientras su hijo esté seguro, déjelo explorar. Su hijo puede pasar tiempo colocando los crayones dentro y fuera de la caja. Tan difícil como puede ser, déjelo. Su hijo está descubriendo y experimentando de maneras nuevas y creativas.
- *Diviértanse*—Rían, sonrían y disfruten el momento. Ese momento nunca vendrá otra vez.



Referencias: Rymanowicz, Kylie. (2015, January 22). *The art of creating: Why art is important for early childhood development.* , Michigan State University Extension. https://www.canr.msu.edu/news/the_art_of_creating_why_art_is_important_for_early_childhood_development