

El poder del juego sensorial

El juego sensorial es una parte importante del desarrollo del niño. El juego sensorial incluye juegos que involucran imágenes, sonidos, olores, sabores y tacto. El juego sensorial estimula el cerebro de un niño y lo ayuda a pensar sobre el mundo. Las experiencias sensoriales son tan simples como la sensación de un peluche contra la piel o el olor de las galletas con chispas de chocolate. Permitirle a su hijo la oportunidad de tocar diferentes texturas proporciona al niño información nueva y diferente sobre el mundo que lo rodea y le ayudará a desarrollar habilidades sobre resolución de problemas, pensamiento crítico, y matemáticas. Pruebe esta idea simple que es fácil de cambiar.

Crea una caja sensorial:

- Que necesita:
 - » Una caja de cartón de tamaño mediano (la caja de zapatos funcionará bien) o un recipiente de plástico
 - » Un periódico o una caja grande de cartón que se puede cortar para que quede plana
 - » Contenedores de plástico de diferentes tamaños o tazas de medir cucharas
- Qué hacer:
 - » Extienda el periódico o la gran caja de cartón cortada para que quede plana (esto ayuda a contener cualquier desorden que su hijo pueda crear)
 - » Coloque la caja encima del periódico o una caja de cartón grande
 - » Elija un objeto para poner en la caja
 - » Agregue algunos recipientes de plástico o tazas medidoras y un par de cucharas
 - » Mire a su hijo disfrutar de la actividad
 - » Cuando su hijo se canse de jugar con un tipo de artículo, colóquelo en un recipiente sellado o una bolsa de plástico
 - » En un día diferente, pruebe con otro artículo



Ideas de artículos para colocar en la caja:

- Arroz
- Tela de diferentes texturas
- Arena
- Papel en trizas
- Plastilina

¿Qué objetos se te ocurren para colocar en la caja?