

Confianza: la creencia en la capacidad de uno para relacionarse con los demás y dominar los desafíos encontrados en el mundo en general.

La confianza en uno mismo es un aspecto importante del desarrollo saludable de su hijo y un ingrediente clave para el logro de toda la vida. Los niños más seguros están ansiosos por probar cosas nuevas, aprender nuevas habilidades y enfrentar nuevos desafíos. Además, los niños más seguros de sí mismos están en mejores condiciones para encontrar soluciones sociales y llevarse mejor con los demás. Los niños no nacen con un sentido de confianza en sí mismos; aprenden a ser seguros de sí mismos a través de sus interacciones y experiencias con los demás. Aquí hay algunas ideas para ayudar a construir la confianza de su hijo:

Establezca rutinas con su bebé o niño:

- Las rutinas son eventos predecibles que ocurren aproximadamente de la misma manera. Establecer rutinas ayuda a su hijo a sentirse seguro y en control de su mundo. Esto construye su sentido de confianza en sí mismo.



Anime a su hijo a resolver problemas y dominar tareas difíciles:

- Podría ser fácil para nosotros, como adultos, saber cómo solucionar un problema que un niño encuentra durante el juego. Permitir que nuestros hijos resuelvan un problema por sí mismos genera confianza. Nuestro trabajo como padres es ser el entrenador, guiar y apoyar, no arreglar.



Permita muchas oportunidades para el juego de simulación:

- Para los niños, jugar implica aprender. Dominar una nueva habilidad a través del juego genera confianza.

Dele responsabilidades a su hijo:

- A los niños pequeños les encanta ayudar. A través de la ayuda, los niños se sienten útiles, importantes y aumentan su autoconfianza. Las responsabilidades laborales deben coincidir con la capacidad del niño. Los niños pequeños pueden poner cucharas sobre la mesa o recoger juguetes.



Celebre los éxitos de su hijo:

- Celebrar los éxitos de su hijo, le muestra a su hijo que reconoce que está creciendo y aprendiendo, y ayuda a construir su confianza.