



Elogiando por el impacto

Hay mucha investigación que apoya el uso de elogios en la crianza de niños felices y exitosos. Los elogios pueden usarse para aumentar el comportamiento positivo. También puede ser parte de aumentar la autoestima de un niño. Sin embargo, el hecho es que no todos los elogios son iguales. Si el elogio va a beneficiar al niño, debe centrarse en el esfuerzo, no en el resultado final. Los elogios deben ser específicos y deben ser sinceros.

Eche un vistazo a estas recomendaciones de la revista Highlights como guía:

- *La situación: Su hijo gana 10 de 10 en su examen de ortografía.*

No diga: "¡Eres tan inteligente!"

Diga: "¡Te preparaste practicando tus palabras y funcionó!"



- *La situación: Su niño en edad preescolar le muestra una pintura que hizo.*

No diga: "Eres el mejor artista que he visto."

Diga: "Me gusta cómo usaste colores tan vibrantes. Puedo ver que pones mucho esfuerzo en tu pintura."



- *La situación: El equipo de pelota de su hijo gana un juego.*

No diga: "Eres un jugador de pelota increíble."

Diga: "Parece que realmente disfrutas el juego de pelota. El tiempo que has pasado practicando te ha ayudado a mejorar a golpear y capturar la pelota."



- *La situación: Tu pequeño tiene una cita de juego exitosa.*

No digas: "¡Eres una buena chica!"

Diga: "Me gusta lo bien que compartiste los bloques con tu amigo."

Referencias: : Finello, Kristin. Highlights. (2016, April 4). *Praise Your Kids (But Not the Way you Think)*. <https://www.highlights.com/parents/articles/praise-your-kids-not-way-y>