



Música para mis oídos

A los niños pequeños les encanta hacer ruido. Exploran el sonido golpeando bloques juntos, sacudiendo objetos o usando su voz. Los niños pequeños no solo disfrutan haciendo ruido, sino que también les encanta moverse. El sonido y el movimiento son una excelente combinación de música. A medida que los niños participan en diferentes formas de música, como cantar una canción, golpear un tambor, sacudir una pandereta o inventar un nuevo baile, están aprendiendo. A través de la música, los niños mejoran sus habilidades para resolver problemas, participan en el pensamiento creativo y desarrollan habilidades en matemáticas, alfabetización y estudios sociales. Aquí hay algunas ideas para que usted y su hijo prueben juntos mientras crean "música para sus oídos".

Cante música hecha para niños:

- A los niños no les importa cómo cantamos; solo quieren cantar y divertirse. Cante algunas canciones favoritas para niños, como "Baby Shark, Five Little Monkeys o Wheels on the Bus".



Recite rimas infantiles:

- Diga o lea rimas infantiles a su hijo. A través de las rimas, su hijo aprende a combinar los sonidos del lenguaje.

Hacer y tocar instrumentos musicales:

- Haga instrumentos musicales simples con materiales de la casa. Hacer platillos con tapas de metal. Use cucharas de madera como palos de ritmo. Use una lata de café o una olla de metal para un tambor.

Baile congelado:

- Reproduzca música. Anime a su hijo a bailar de cualquier manera que le guste. Explique que cuando la música se detiene, el niño debe detenerse. Únase al baile con su hijo.



Referencias: *Playing with Music at Home*. NAEYC. <https://www.naeyc.org/our-work/families/playing-music-home>; Lerner, Claire and Parlakian, Rebecca. (2016, February 17). *Zero to Three. Play Activities for 12 to 24 Months*. <https://www.zerotothree.org/resources/167-play-activities-for-12-to-24-months>